

INFORMACJA O SKŁADNIKACH
ORAZ ALERGENACH
OFERTA „ŚNIADANIA”

WYKAZ SKŁADNIKÓW

DANIE	ELEMENTY DANIA	SKŁADNIKI
Croissant 90g	Croissant 55%	Składniki: mąka (pszenna), masło (mleko) 23,5%, woda, cukier, drożdże, sól, gluten pszenny , jaja , środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy), enzymy. Może zawierać: soję, orzechy, nasiona sezamu.
	Konfitura truskawkowa 45%	Składniki: truskawki, cukier, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy.
Koktajl bananowy 400ml		Składniki: mleko 64%, banan 26%, żurawina 8% (żurawina 60%, cukier trzcinowy 39%, olej słonecznikowy 1%), imbir 1%, mięta. Może zawierać: orzeszki ziemne, orzechy, nasiona sezamu, soję, dwutlenek siarki i siarczyny.
Brownie na ciepło z owocami 100g		Składniki: ciasto brownie 71% [cukier, olej rzepakowy, masa jajowa pasteryzowana, mąka pszenna , syrop glukozowo-fruktozowy, karmelizowane słodzone skondensowane mleko (mleko , cukier), tłuszcz palmowy, substancja stabilizująca: glicerol, emulgatory: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry sacharozy i kwasów tłuszczowych, aromaty, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, orzechy włoskie , sól], mieszanka owoców sezonowych 19%, bita śmietana 19% (śmietanka , stabilizator: karagen), mięta. Może zawierać: soję, nasiona sezamu, łubin.
Szarlotka na ciepło z lodami 200g		Składniki: szarlotka 67% {masa jabłkowa 63% [nadzienie (owoc jabłka 85%, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości: E330, stabilizator: E 406, aromat, substancja konserwująca: E 202), jabłko 54%, żelatyna wieprzowa, cynamon, skrobia ziemniaczana], ciasto 27% [mieszanka ciasta (cukier, mąka pszenna , syrop glukozowy, proszek jogurtowy , olej palmowy, serwatka w proszku, gluten pszenny , olej rzepakowy, skrobia modyfikowana: E 1414, substancje spulchniające: E 450 i E 500; emulgatory: E 475 i E 471, substancje zagęszczające: E 412 i E 415, sól, aromat, białka mleka ; przeciwutleniacz: E 300), masa jajowa pasteryzowana, olej rzepakowy], kruszonka 10% [mąka pszenna , masło , cukier, cukier waniliowy (cukier, skrobia kukurydziana, aromat: etylovanilina), cukier puder (glukoza, skrobia pszenna , tłuszcz palmowy, olej rzepakowy)}, lody waniliowe 23% (mleko odtuszczone odtworzone, woda, cukier, tłuszcz kokosowy, śmietanka 5%, syrop glukozowy, serwatka w proszku, naturalne aromaty waniliowe, stabilizatory: E 410 i E 412, emulgator: E 471, mielone ekstrahowane laski wanilii, barwnik: E 160a, sól), bita śmietana 10% (śmietanka , stabilizator: karagen), mięta. Może zawierać: orzeszki ziemne, soję, orzechy, nasiona sezamu.
Szejk Szejka 400ml		Składniki: mleko 53%, lody do wyboru 31%: <ul style="list-style-type: none"> Lody waniliowe - Składniki: mleko odtuszczone odtworzone, woda, cukier, syrop glukozowy, tłuszcz kokosowy, śmietanka 5%, serwatka w proszku, naturalne aromaty waniliowe, stabilizatory: mączka chleba świętojańskiego i guma guar, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, mielone ekstrahowane laski wanilii, barwnik: karotenoidy, sól. Może zawierać: gluten, orzeszki ziemne, orzechy, jaja, soję. Lody czekoladowe – Składniki: woda, mleko odtuszczone odtworzone, cukier, syrop glukozowy, tłuszcz kokosowy, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu 5%, wiórki czekoladowe 4,5% (cukier, miazga kakaowa, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyny), śmietanka 4,5%, serwatka w proszku, czekolada couverture 0,9% (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, emulgator: lecytyna sojowa, aromat), emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, stabilizatory: guma guar i mączka chleba świętojańskiego), aromaty. Może zawierać: gluten, jaja, orzeszki ziemne, orzechy. Sorbet truskawkowy - Składniki: woda, truskawki 30%, cukier, syrop glukozowy, zagęszczony sok cytrynowy, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, stabilizatory: guma guar i mączka chleba świętojańskiego, kwas: kwas cytrynowy, aromat. Może zawierać: gluten, jaja, soję, orzeszki ziemne, mleko, orzechy. Lody kaktus – Składniki: woda, mleko odtuszczone odtworzone, cukier, puree truskawkowe 9%, tłuszcz kokosowy, syrop glukozowy, sok cytrynowy 3,5% z zagęszczonego soku cytrynowego, serwatka w proszku (z mleka), sok truskawkowy 2,1% z zagęszczonego soku truskawkowego, stabilizatory: glicerol, mączka chleba świętojańskiego, guma guar, przetworzone wodorosty morskie z gatunku Euchuema; koncentraty (marchwi, soku z czerwonych buraków), kwas cytrynowy, emulgatory: glicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna sojowa; barwniki: betanina, karoteny, kompleksy miedziowe chlorofilu i chlorofilin; odtuszczone mleko w proszku, laktoza, aromaty, hydrolizowane białko roślinne, pełne mleko w proszku. Może zawierać: gluten, jaja, soję, orzeszki ziemne, orzechy.

		<ul style="list-style-type: none"> lody Oreo – Składniki: mleko odtłuszczone odtworzone, pokruszone ciastka kakaowe [mąka pszenna, cukier, olej rzepakowy, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu (0,5% w wyrobie gotowym), syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia pszenna, substancje spulchniające (węglany amonu, węglany potasu, węglany sodu), olej palmowy, sól, emulgator: lecytyny (z soi); regulator kwasowości: wodorotlenek sodu; aromat], cukier, tłuszcz kokosowy, syrop glukozowy, mąka pszenna, glukoza, serwatka w proszku (z mleka), mleko w proszku odtłuszczone, olej palmowy, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu 0,4%, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizatory: mączka chleba świętojańskiego, guma guar; sól, aromaty, substancja spulchniająca: węglany sodu; regulatory kwasowości: wodorotlenek sodu, wodorotlenek amonu. Może zawierać: orzeczki ziemne, orzechy, jaja, gorczycę. <p>owoce sezonowe 6%, polewa czekoladowa 4% (cukier, syrop glukozowy, woda, kakao 6%, mleko odtłuszczone w proszku, tłuszcz palmowy, substancje zagęszczające: karagen i alginian sodu, aromaty), rurki wafłowe 3% [cukier, tłuszcz palmowy, mąka pszenna, serwatka w proszku (z mleka), odtłuszczone mleko w proszku, laktoza (z mleka), olej rzepakowy, aromat naturalny waniliowy z innymi aromatami, sól], bita śmietana 2% (śmietanka, stabilizator: karagen), wata cukrowa 1% (cukier, aromat, barwniki: kurkumina, czerwony tlenek żelaza, błękit brylantowy).</p> <p>Może zawierać: orzeczki ziemne, orzechy, nasiona sezamu.</p>
American pancakes 170g		Składniki: pancakes 78% [mąka pszenna , mleko odtłuszczone, jaja , oleje roślinne (rzepakowy, kokosowy), cukier, substancje spulchniające (węglany sodu, fosforany wapnia, difosforany), odtłuszczone mleko w proszku, sól, naturalny aromat waniliowy, emulgator (lecytyny)], śmietanka 9% (śmietanka , stabilizator: karagen), owoce sezonowe 7%, syrop klonowy 5% mięta.
Jajecznic na maśle 230g	Jajecznic 42%	Składniki: jaja 69%, cebula 14%, masło , szczypiorek, rukola, sól, pieprz czarny. Może zawierać: gluten, soję, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny .
	Pomidor 33%	Składniki: pomidor.
	Butka pita 25%	Składniki: mąka (mąka pszenna , środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, alfaamylaza), olej rzepakowy, drożdże piekarskie, sól, cukier.
Jajecznic z bruschettą 280g	Jajecznic 40%	Składniki: jaja 69%, cebula 14%, masło , szczypiorek, rukola, sól, pieprz czarny. Może zawierać: gluten, soję, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny .
	Grillowany boczek 5%	Składniki: boczek wieprzowy 83%, woda, sól, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; substancja zagęszczająca: karagen; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; glukoza, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), izolat białka sojowego , błonnik sojowy , przeciwutleniacz: inozynian disodowy; substancja konserwująca: azotyn sodu. Może zawierać: gluten, jaja, mleko, seler, gorczycę .
	Pomidor 32%	Składniki: pomidor
	Bruschetta 23%	Składniki: bagietka 58% (mąka pszenna , woda, drożdże, sól, gluten pszenny , cukier, mąka ze słodu pszennego , środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy), salsa pomidorowa 27% {pomidor 84%, cebula czerwona, tabasco sriracha [czerwona papryka jalapeño, woda, cukier, sól, czosnek, ocet, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, sos z czerwonej ostrej papryki (ocet, czerwona papryka, sól), czosnek, cukier, sól], bazylia, sól, pieprz}, pesto 15% bazylia 38%, olej słonecznikowy, oliwa z oliwek, orzechy nerkowca, ser podpuszczkowy dojrzewający (z mleka, jaj), jogurt (z mleka), sól, cukier, ser Pecorino (z mleka), orzeszki pinii, czosnek 1%, regulator kwasowości: kwas mlekowy, aromat]. Może zawierać: soję, ryby, orzeszki ziemne, seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny .
Jajecznic z boczkiem 240g	Jajecznic 40%	Składniki: jaja 69%, cebula 14%, masło , szczypiorek, rukola, sól, pieprz czarny. Może zawierać: gluten, soję, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny .
	Grillowany boczek 4%	Składniki: boczek wieprzowy 83%, woda, sól, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; substancja zagęszczająca: karagen; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; glukoza, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), izolat białka sojowego , błonnik sojowy , przeciwutleniacz: inozynian disodowy; substancja konserwująca: azotyn sodu.

		Może zawierać: gluten, jaja, mleko, seler, gorczycę.
	Pomidor 32%	Składniki: pomidor
	Bułka pita 24%	Składniki: mąka (mąka pszenna , środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, alfaamylaza), olej rzepakowy, drożdże piekarskie, sól, cukier.
Focaccia caprese 230g		Składniki: focaccia 39% [mąka (pszenna , słodowa pszenna), woda, semolina z pszenicy twardej durum, suszony zakwas pszenny , oleje i tłuszcze roślinne (oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia 1,3%), sól, drożdże, gluten pszenny , drożdże inaktywowane, naturalny aromat], ser mozzarella biały 24% (mleko , sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kwas cytrynowy) pomidor 24%, pesto bazyliowe 6% bazylia 38%, olej słonecznikowy, oliwa z oliwek, orzechy nerkowca, ser podpuszczkowy dojrzewający (z mleka, jaj), jogurt (z mleka), sól, cukier, ser Pecorino (z mleka), orzeszki pinii, czosnek 1%, regulator kwasowości: kwas mlekowy, aromat], majonez 4% [olej rzepakowy, woda, cukier, żółtko jaja w proszku, ocet spirytusowy, musztarda (woda, gorczyca , ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), sól, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości: kwas mlekowy, substancje zagęszczające: guma guar i guma ksantanowa, barwnik: karoteny, przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA], rukola 3%, pieprz czarny młotkowany. Może zawierać: orzeszki ziemne, soję, ryby, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny.
Bajgiel bekon i jajko 240g		Składniki: bajgiel 32% [mąka (pszenna , słodowa pszenna), woda, oleje i tłuszcze roślinne (rzepakowy), cukier, ziarno sezamu 2%, gluten pszenny , drożdże, sól, mąka sojowa , emulgator: lecytyna sojowa , środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy], jaja , majonez 16% [olej rzepakowy, woda, cukier, żółtko jaja w proszku, ocet spirytusowy, musztarda (woda, gorczyca , ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), sól, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości: kwas mlekowy, substancje zagęszczające: guma guar i guma ksantanowa, barwnik: karoteny, przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA], pomidor 12%, ser cheddar 8% (mleko pasteryzowane krowie, sól, podpuszczka wegetariańska, bakterie kwasu mlekowego, barwnik: karoteny), sałata karbowana 4%, masło , boczek 4% [boczek wieprzowy 83%, woda, sól, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; substancja zagęszczająca: karagen; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; glukoza, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), izolat białka sojowego , błonnik sojowy , przeciwutleniacz: inozynian disodowy; substancja konserwująca: azotyn sodu], rukola, sól, pieprz czarny mielony. Może zawierać: seler, gorczycę, orzechy, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin.
Bagietka z jajkiem i boczkiem 330g		Składniki: bagietka pszenna 44% (mąka pszenna , woda, drożdże, sól, gluten pszenny , cukier, mąka ze słodu pszennego , środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy), jaja 30%, majonez 12% [olej rzepakowy, woda, cukier, żółtko jaja w proszku, ocet spirytusowy, musztarda (woda, gorczyca , ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), sól, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości: kwas mlekowy, substancje zagęszczające: guma guar i guma ksantanowa, barwnik: karoteny, przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA], ogórek konserwowy 8%, boczek 3% (boczek wieprzowy 83%, woda, sól, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; substancja zagęszczająca: karagen; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; glukoza, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), izolat białka sojowego , błonnik sojowy , przeciwutleniacz: inozynian disodowy; substancja konserwująca: azotyn sodu), sałata karbowana 3%, sól, pieprz czarny mielony. Może zawierać: mleko, seler, nasiona sezamu, gorczycę.
Best Morning 260g	Grillowane kiełbaski śniadaniowe 22%	Składniki: mięso wieprzowe 95%, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, ekstrakty owoców, błonnik roślinny, maltodekstryna, regulatory kwasowości: kwas mlekowy, kwas cytrynowy, syrop inwertowany, czerwone wino, substancja konserwująca: azotyn sodu, ostonka wieprzowa jadalna. Może zawierać: gluten, jaja, soję, mleko, seler, gorczycę.
	Grillowany boczek 5%	Składniki: boczek wieprzowy 83%, woda, sól, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; substancja zagęszczająca: karagen; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; glukoza, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), izolat białka sojowego , błonnik sojowy , przeciwutleniacz: inozynian disodowy; substancja konserwująca: azotyn sodu. Może zawierać: gluten, jaja, mleko, seler, gorczycę.

	Sałatka wegetariańska 33%	Składniki: mieszanka sałat w zmiennych proporcjach 27%, pomidor 18%, ogórek, sos vinegrette 18% [woda, olej rzepakowy, sos ogrodowy (cukier, sól, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, kwas: kwas cytrynowy, regulator kwasowości: octany sodu, skrobia modyfikowana, maltodekstryna, zioła (pietruska, szczypiorek), cebula, przyprawy (kurkuma, czarny pieprz), mąka gorczycy , substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, ekstrakt drożdżowy, czosnek w proszku, szpinak, olej rzepakowy, aromat (zawiera gorczycę)], cebula czerwona, marchew 9%. Może zawierać: gluten, jaja, soję, mleko, seler.
	Sos musztardowo-miodowy lub kultowy do wyboru 18%	Patrz „sosy do wyboru” w wykazie składników Menu główne
	Bułka pita 22%	Składniki: mąka (mąka pszenna , środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, alfaamylaza), olej rzepakowy, drożdże piekarskie, sól, cukier.
New york 410g	Grillowane kielbaski Śniadaniowe 13%	Składniki: mięso wieprzowe 95%, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, ekstrakty owoców, błonnik roślinny, maltodekstryna, regulatory kwasowości: kwas mlekowy, kwas cytrynowy, syrop inwertowany, czerwone wino, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka wieprzowa jadalna. Może zawierać: gluten, jaja, soję, mleko, seler, gorczycę.
	Grillowany boczek 3%	Składniki: boczek wieprzowy 83%, woda, sól, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; substancja zagęszczająca: karagen; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; glukoza, aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), izolat białka sojowego , błonnik sojowy , przeciwutleniacz: inozynian disodowy; substancja konserwująca: azotyn sodu. Może zawierać: gluten, jaja, mleko, seler, gorczycę.
	Sałatka wegetariańska 19%	Składniki: mieszanka sałat w zmiennych proporcjach 27%, pomidor 18%, ogórek, sos vinegrette 18% [woda, olej rzepakowy, sos ogrodowy (cukier, sól, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, kwas: kwas cytrynowy, regulator kwasowości: octany sodu, skrobia modyfikowana, maltodekstryna, zioła (pietruska, szczypiorek), cebula, przyprawy (kurkuma, czarny pieprz), mąka gorczycy , substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, ekstrakt drożdżowy, czosnek w proszku, szpinak, olej rzepakowy, aromat (zawiera gorczycę)], cebula czerwona, marchew 9%. Może zawierać: gluten, jaja, soję, mleko, seler.
	Jajecznica 21%	Składniki: jaja 78%, masło , szczypiorek, sól, pieprz czarny. Może zawierać: gluten, soję, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.
	Placki ziemniaczane 21%	Składniki: ziemniaki 85,5%, skrobie (ziemniaczana, pszenna), mąka pszenna , olej słonecznikowy, cebula 2%, sól, błonnik ziemniaczany, jajka w proszku, substancja zagęszczająca: guma guar, kwas: kwas cytrynowy, przyprawy. Może zawierać: ryby, soję, mleko, seler, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, mięczaki.
	Sos musztardowo-miodowy lub kultowy do wyboru 11%	Patrz „sosy do wyboru” w wykazie składników Menu główne
	Bułka pita 12%	Składniki: mąka (mąka pszenna , środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, alfaamylaza), olej rzepakowy, drożdże piekarskie, sól, cukier.
Espresso tonic 280ml		Składniki: woda, schweppes tonic 43% (woda, cukier, dwutlenek węgla, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromaty naturalne, aromat - chinina), limonka 18%, napar kawy 11% (woda, kawa).

Przygotowując dania, dbamy o to, żeby zachować wszelkie zasady bezpieczeństwa żywności. W nielicznych przypadkach może dojść do niezamierzonego przeniesienia składników alergicznych pomiędzy produktami. W związku z tym nawet produkty, w których substancje te oryginalnie nie występują, mogą zawierać: zboża będące źródłem glutenu, nasiona sezamu, jaja, mleko, orzeszki ziemne i inne orzechy, soję, seler, gorczycę, łubin, dwutlenek siarki i siarczyny oraz ryby, mięczaki i skorupiaki.

Przedstawione informacje o składnikach i alergenach sporządzone zostały wg najlepszej wiedzy Sfinks Polska S.A. i dotyczą produktów standardowych serwowanych w restauracji, nie będących produktami sezonowymi czy produktami o

charakterze promocyjnym. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień – kwiecień 2024 r. i mogą być w każdym czasie zmienione.

Kontakt: Sfinks Polska S.A., ul. Młodych Wilcząt 36, 05-540 Zalesie Górne, tel. 22 702 71 01, www.sphinx.pl

WYKAZ ALERGENÓW W PRODUKTACH

	GLUTEN ¹	SKORUPIAKI	JAJA	RYBY	ORZEZKI ZIEMNE	SOJA	MLEKO	ORZECHY ²	SELER	GORCZYCA	SEZAM	DWUTLENEK SIARKI	ŁUBIN	MIĘCZAKI
Szparagi, mięta i truskawki														
Croissant	+		+			o	+	o			o			
Koktajl bananowy					o	o	+	o			o	o		
Brownie na ciepło z owocami	+		+			o	+	+			o		o	
Szarlotka na ciepło z lodami	+		+		o	o	+	o			o			
Szejk Szejka	+		o		o	o	+	o		o	o			
American pancakes	+		+				+							
Jajecznica na maśle	+					o	+		o	o		o		
Jajecznica z bruschettą	+		+	o	o	o	+	+	o	o	o	o		
Jajecznica z boczkiem	+		+			+	+		o	o		o		
Focaccia caprese	+		+	o	o	o	+	+	o	+	o			
Bajgiel bekon i jajko	+		+			+	+	o	o	+	+	o	o	
Bagietka z jajkiem i boczkiem	+		+			+	o		o	+	o			
Best Morning	+		o		o	+	+		o	+	o			
New york	+		o	o		+	+		o	+	o	o		o
Espresso tonic														

Legenda:

+ = produkt zawiera wskazany alergen;

o = produkt może zawierać wskazany alergen;

¹ Zboża zawierające gluten tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe.

² Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, orzechy Queensland.